



Nº 6 JUNI 2025 € 8,99

— JAN LIVING

Sanne Vogel

'Het voelt alsof ik er nog een heel stuk leven bij heb gekregen'

Lieske onderging stamceltransplantatie
'Alles ging op zwart'

Zonnige inspiratie

• **Véél** interieurtrends om de zomer in te luiden

• **Sneak peek** in de ateliers van 3 creatieve vrouwen

• **Buitenleven** in Kopenhagen en Stockholm, hiken in Hongkong + ongerept Antarctica

OASE van RUST

Het dakterras van
Hotel Sanders

SUMMER IN THE CITY

Esthetisch design shoppen in een industrieel haven-
gebied, een zuurdesem kardemombroodje eten op
de steigers en dan zwemmen naar je hotel: dit is de
Scandinavische zomer in Kopenhagen en Stockholm.

productie en tekst Georgina Schrama



UNSPLASH / VINCENT VIERA

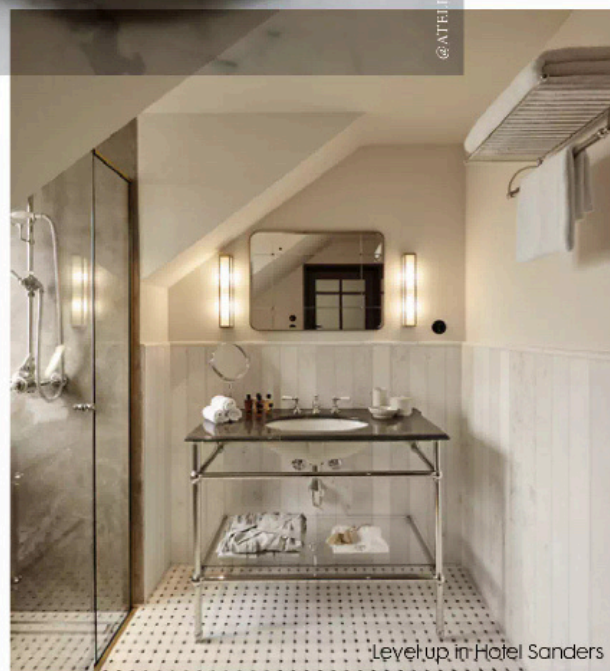
Ontbijt bij Atelier
September

Het iconische waterfront van Nyhavn



@ATELIERSEPTEMBER

Als er één plek is waar de zomer goed wordt ontvangen, dan is het wel Scandinavië, waar de zonuren de rest van het jaar minimaal zijn. Na een lange donkere winter voelen zwoele zomerdagen er als een cadeautje. Locals besteden zo veel mogelijk tijd buiten, wetende dat het licht en de warmte maar van korte duur zijn, en iedereen heeft een opvallend goed humeur. Daarom geen beter seizoen voor een bezoek aan Kopenhagen en Stockholm dan de zomer, die hier ook niet ondraaglijk heet is. Dankzij de aangename temperaturen is het prima uit te houden in de grote steden.



Level up in Hotel Sanders

KOPENHAGEN

Een goed begin voor een Scandinavische zomer is de hoofdstad van Denemarken, Kopenhagen, waar je omringd door water en groen direct het buitenleven ervaart. Alsof je midden in de natuur bent in plaats van in een grote stad. Maar dan wel met alle mogelijkheden en inspiratie van een cosmopolitische stad.

Een 'simpel' ontbijtje

Begin de dag met ontbijt buiten de deur. Dankzij een extreem groot aanbod aan goede ontbijtentjes kost het vinden van een lekkere *morgenmad* hier geen moeite.

Een populaire plek is Atelier September, waar ze een typisch lokaal ontbijt serveren: donker roggebrood met een plakje kaas en een gekookt eitje. Meer Deens wordt het niet. Het zit 'm in de simpliciteit, esthetiek en ambachtelijke producten die zo'n simpel ontbijtje als dit steengoed maken.

Dat geldt ook voor Grød, waar je aanschuift voor een kommetje havermout. Klinkt saai en alledaags, maar als je hier aan standaard-havermout met banaan en amandelpasta denkt, dan heb je het mis. De oprichter van de *porridge bar* – 'grød' betekent pap in het Deens – besloot als tiener een ochtendroutine te creëren, als basis van een zelfverzekerd en gelukkig leven. Sindsdien experimenteert hij met de meest creatieve papgerechten. Het resulteert in een menukaart vol bijzondere, gezonde creaties als zuurdesempap met boter en *congee* (rijstepap) met lente-ui en koriander. Nog

Een drijvend hotel aan de steigers:
Kaj Hotel in de wijk Christianshavn



©LIDO_CPH



Ontbijt: Lido

zo'n typisch Scandinavisch ontbijtplekje is Lido, met een vloer van lichte, vurenhouten planken, kersenhouten meubels en hier en daar wat chroom in de details. Eenvoudig, ambachtelijk en esthetisch. Maar dat kan ook komen door het hippe publiek, dat hier goed gekleed met elkaar de weekendplannen bespreekt.

Uitien genieten

Na je ontbijt pak je de fiets richting Refshaleøen, ooit een industriegebied maar nu een verzamelplek van hippe restaurants en kunstateliers in het noorden van de stad. Fietsen in Denemarken is sowieso een goed idee. Alsof je thuis bent, met als enige verschil dat iedereen hier wél voor een rood stoplicht stopt. Het tempo is ook een stuk kalmer, waardoor het een prettige manier is om de stad te verkennen.

Vergeet niet je badhanddoek in je fietsmand te stoppen en maak een pitstop bij Lille Bakery, een gezellige bakkerij en restaurant, waar bij binnenkomst de geur van vers brood je laat watertanden. Een goeie plek voor de lunch, met een seizoensgebonden menukaart die wekelijks wisselt, of voor

een kaneelbroodje to go.

Refshaleøen is een rauwe, industriële plek in de haven van Kopenhagen en in de zomer de plek om van het mooie weer te genieten. Dat kan het beste bij La Banchina, een relaxte bar en hang-out, vanwaar je het water in duikt tussen de dobberende bootjes. Om vervolgens op de houten steigers in de zon op te warmen. Bestel natuurwijn en voor je het weet is de middag omgevlogen. 's Avonds gaat de grill aan, voor een bord vol verse, gegrilde groenten en vis. Met de zon in je gezicht en het klotsende water op de achtergrond is er geen betere plek om een zomerdag af te sluiten.

Om dit zomerse gevoel nog even vast te houden, loop (of zwem) je naar Kaj Hotel. De woonboot ziet eruit als een oud vissershuisje en is gebouwd met teruggewonnen hout, inclusief terras aan het water. Zo kun je na het opstaan meteen het water in duiken, om vervolgens met verse koffie op het terras wakker te worden. Deze plek houdt precies het midden tussen een simpel leven en ultieme rijkdom – een moment waarop je je realiseert dat een mens niet veel nodig heeft om gelukkig te zijn.

Shoppin en parkhoppin

Voor degenen die wat extra luxe wensen, is Hotel Sanders een goede optie. Luxe suites met esthetisch Deens design en Parijse flair. Met ruime badkamers en een fijne hotelbar om later op de avond een cocktail te drinken valt hier niet veel meer te wensen. Het boetiekhotel ligt vlak achter Nyhavn, het historische waterfront met de iconische, gekleurde huisjes, dat ondanks de vele toeristen nog steeds de moeite van een bezoek waard is. Wandel van daaruit naar Kongens Have, de oudste koninklijke tuin van Denemarken – neem een kleedje en boek mee voor een picknick in dit prachtige park.

De route naar het park leidt je overigens langs de beste winkels van de stad, zoals Henrik Vibskov voor de meest verfrissende modecollecties, Toteme voor een minimalistische chique look, en Beau Marché voor de beste vintage interieurvondsten. Sla ook de Frama Studio Store niet over, bekend om de fijne Scandi-esthetiek en natuurlijke materialen. De winkel heeft een eigen café, Apotek 57, een verwijzing naar de oude apotheek die vroeger in dit pand huisde. Met een beetje geluk scoor je hier een chromen tafeltje op het terras en eet je een wafel met rabarbercompote en mascarpone, met uitzicht op de bijzondere, gele huisjes van de wijk Nyboder.

Hoewel je met gemak de dag etend kunt doorbrengen, heeft de stad ook nog een rijke kunstcultuur. Een must is een bezoek aan het beroemde Louisiana Museum of Modern Art. Dat ligt een half uur buiten de stad, midden in een park vol met sculpturen en uitzicht over de Baltische zee. ►

KOPENHAGEN ETEN & DRINKEN

- Atelier September (2 locaties) cafeatelierseptember.com
- Grød (7 locaties) groed.com
 - Lido @lido_cph
- Lille Bakery lilleagrocery.com
- La Banchina labanchina.dk

SLAPEN

- Kaj Hotel kajhotel.dk
- Hotel Sanders hotelsanders.com

SHOPPEN

- Henrik Vibskov henrikvibskov.com
- Toteme toteme.com
- Beau Marché beaumarche.dk
- Frama Studio framacph.com



kvd creative

Scandi-esthetiek op z'n best
bij Frama Studio Store